



Heinz Moormannstraat 1/A
5831 AS Boxmeer
0800-0177 / 040-7110382
info@hypnosecursus.nl

STUDIEPLAN BASISCURSUS HYPNOSE & HYPNOSETECHNIEKEN

Inleiding:

Hypnose therapie kan geschaald worden onder de alternatieve/complementaire geneeswijzen en is een zeer effectieve therapeutische techniek en methode ter behandeling van fysieke, psychische en psychosomatische klachten. Hypnose therapie kan ingezet worden om een aangeleerd gedrag blijvend te veranderen. Daarnaast is hypnose toepasbaar om uitbehandelde pijnen te verminderen of zelfs geheel weg te nemen en is het inzetbaar als alternatief voor hedendaagse anesthesietechnieken.

De Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken beoogd een inleiding te zijn in de directe hypnose, een snelle maar vooral ook effectieve- en efficiënte methode om mensen te helpen bij mentale en fysieke klachten of problemen. Door toepassing van het mind-model zullen cursisten in staat zijn om na de cursus een eenvoudige behandeling uit te voeren aan de hand van speciaal hiervoor geschreven hypnoseteksten. De Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken vormt een afgerond geheel en maakt daarnaast integraal deel uit van de opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut.

Over HypnoWorld

HypnoWorld is opgericht op 10 november 2008 bij inschrijving in het handelsregister Kamer van Koophandel door J.A.H. van den Munckhof, meervoudig gecertificeerd hypnotherapeut, met als doel het geven van onderwijs op het gebied van directe hypnose welke richting gegeven wordt door de technieken van Dave Elman.

De scholings- en therapieruimtes bevinden zich in het HypnoseCentrum Nederland aan de Heinz Moormannstraat 1/A te Boxmeer. In dit moderne en zakelijke centrum biedt HypnoWorld voornamelijk korte beroepsopleidingen aan. Verdere specialisaties zijn mogelijk door het volgen van masterclasses, welke ten delen worden gegeven door andere scholingsinstanties en met wie een nauwe samenwerking plaatsvindt. Door de krachten te bundelen is een brede opleidingsmogelijkheid ontstaan, een totale oplossing voor iedereen die zich wil specialiseren op het gebied van hypnose en hypnotherapie.

HypnoWorld is voor geselecteerde cursussen en opleidingen geaccrediteerd door de Hypnose Vereniging Nederland (HVNL) en het KTNO (voor een actueel overzicht van branche- en beroepsverenigingen zie website KTNO). HypnoWorld is daarnaast CRKBO en ISO 9001:2015 gecertificeerd en een erkent UWV leerbedrijf.



Doel van de Basis cursus Hypnose & Hypnosetechnieken:

Je volgt de Nederlandstalige cursus Hypnose & Hypnosetechnieken indien je interesse uitgaat naar het helpen van mensen en je directe hypnose daartoe een geschikte therapeutische methode acht. Ook is deze cursus zeer geschikt voor hypnotherapeuten die reeds een opleiding genoten hebben in indirecte hypnose, NLP-ers of alternatief genezers die hun vaardigheden verder willen uitbreiden en een start willen maken met directe hypnotherapie.

In deze cursus leer je de grondbeginselen welke richting gegeven worden door het gedachtengoed van Dave Elman. Na het voltooien van deze cursus zal je in staat zijn om op een verantwoorde wijze de hypnose tot stand te brengen, deze te verdiepen en de hypnose te beëindigen. Je kunt posthypnotische ankers plaatsen en bent op de hoogte van de mogelijkheden en beperkingen van de behandelmethode. Je begrijpt hoe hypnose werkt zonder het uit je hoofd te leren.

Erkenning als Register Hypnotherapeut

Indien je naast de Basis cursus Hypnose & Hypnosetechnieken ook de overige modules volgt (zie website hypnosecursus.nl) en je de door de KTNO-geaccrediteerde opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut afrond met een positieve uitslag voor het examen, kun jij je inschrijven bij de beroepsvereniging HVNL, "Hypnose Vereniging Nederland" of de VHEN (Vereniging Hypnose Experience Nederland). Daarnaast is de opleiding Internationaal Register Hypnotherapeut als na- of bijscholing geaccrediteerd door de BATC, het CAT en de VBAG.

De titels die je vervolgens mag gebruiken zijn:

- Internationaal Register Hypnotherapeut
- Certified Hypnotherapist

Voor uitvoerige informatie en toelatingseisen en studiepunten verwijzen we je graag naar de websites:

- www.hypnosevereniging.nl
- www.vhen.nl
- www.batc.nl
- www.catcollectief.nl
- www.vbag.nl



Overzicht lesstof Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken

De lesstof welke aan bod komt in de Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken is grotendeels gebaseerd op de kennis en leermethoden van Dave Elman. Door een nauwe samenwerking met internationale opleidingsinstanties is een unieke cursus ontstaan die een stevige basis vormt voor elke hypnotiseur die zich wil specialiseren op het gebied van directe hypnose.

De cursus omvat 2 lesdagen met een totaal van 16 docent contacturen (DCU) en 12 zelfstudie uren (totaal 1 EC). Ca. 4 x per jaar wordt de mogelijkheid geboden aan (oud)cursisten om gratis deel te nemen aan de netwerkdagen.

Opleidingsniveau

Het opleidingsniveau van de opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut is MBOI+/HBO conform. Een specifieke vooropleiding is niet noodzakelijk.

Voor wie?

De Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken is zeer geschikt voor:

- Mensen die een eigen hypnose praktijk willen starten
- Psychologen, (tand)artsen, verpleegkundigen, coaches, counselors en natuurgeneeskundigen
- Mensen met een NLP of Ericsoniaanse achtergrond
- Mensen die in de Health & Wellness branche werkzaam zijn
- Gewichtsconsulenten
- Iedereen die kennis over hypnose wil opdoen of zijn/haar kennis wil uitbreiden



Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken inhoud

- Historie van de hypnose
- Inleiding in de hypnose (onbewuste, onderbewustzijn en bewustzijn)
- Kritische factor
- Hypnosewetten
- Wat is hypnose?
- Hypnosestadia, trancetoestanden en diepteschalen (somnolentie, hypotaxie, somnambulisme)
- Verdieping en fractionering
- Post hypnotische suggesties
- Hypnotisch contract
- Beïnvloedbaarheidstesten / suggestibiliteitstesten
- Inductiemethoden w.o. progressieve relaxatie, fixatie en Dave Elman
- Opbouw van suggesties
- Het werken met hypnoscripts
- Stoppen met roken, gewichtsreductie en verbetering van het zelfvertrouwen
- Deductie, het opheffen van de hypnose
- Gevaren van hypnose en contra indicaties

In de Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken welke tevens ook onderdeel vormt van de opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut, zal naast de nodige theorie veel aandacht besteedt worden aan praktische oefeningen. Tot deze cursus behoort het leerboek "Hypnose & Hypnosetechnieken" door J.A.H. van den Munckhof. De docent voor deze cursusmodule is J.A.H. van den Munckhof (Boxmeer), Gerry Wijnands (Boxmeer) en drs. Petra Visser (Haarlem). Alle docenten beschikken over het diploma PsBK (Plato-normen) en zijn ingeschreven in het C pion en/of SNRO register.

Examen

Voor de Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken is geen examen van toepassing. Wanneer de volledige opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut wordt gevolgd, dan is examen mogelijk na het voltooien van de overige 3 modules. Bij een positief resultaat en na betaling van het volledige cursusgeld ontvangt de cursist het diploma "Internationaal Register Hypnotherapeut" en komt daarmee in aanmerking voor registratie bij de HVNL of VHEN.

Voor de Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken wordt een certificaat afgegeven.



Studiebelasting

Naast het aantal docent contacturen (DCU) wordt van de cursist enige zelfstudie verwacht. Voor de Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken zijn naast de 16 docent contacturen, 12 zelfstudie uren voorzien. Cursisten werken hierbij aan de hand van taken en opdrachten in de lesboeken. De uitgewerkte opdrachten zullen klassikaal worden behandeld. HypnoWorld zal er voor zorgen dat het studiemateriaal op de eerste lesdag van elke cursus wordt verstrekt. Het totaal aantal studiebelastinguren (SBU) komt hiermee op 28 (1 EC).

Aanbevolen lectuur

Hypnotherapy – Dave Elman ISBN nr. 0930298047 (Eng)

Kwaliteitsbewaking

HypnoWorld hecht veel waarde aan juiste voorlichting en de kwaliteit van haar opleidingen. HypnoWorld heeft er derhalve voor gekozen om zich te conformeren aan de eisen zoals gesteld voor inschrijving in het Centraal Register Korte Beroepsopleidingen (CRKBO). De kwaliteitscode voor opleidingsinstituten voor kort beroepsonderwijs richt zich op de volgende beginselen:

1. Zorgvuldigheidsbeginsel
2. Rechtszekerheidsbeginsel
3. Kenbaarheid beginsel
4. Redelijkheidbeginsel
5. Betrouwbaarheidsbeginsel



Het e.e.a. vertaalt zich in de volgende uitingen:

- Heldere, betrouwbare informatieverstrekking; juiste voorlichting op de website van hypnosecursus.nl omtrent de inhoud van de aangeboden cursussen/opleidingen.
- Vakinhoudelijke kennis van de docenten; onze docenten zijn meervoudig gecertificeerd en werkzaam in een eigen praktijk. Met alle docenten vindt ten minste eenmaal per zes maanden een evaluatiegesprek plaats. Docenten werken met een docenteninstructie waarin geregeld wordt hoe en op welke wijze de docent gebruik zal maken van de leermiddelen. Docenten houden hun vakinhoudelijke kennis op peil, of breiden deze uit door zelf opleidingen te volgen. Alle docenten beschikken over het diploma HBO Psychosociale Basiskennis (Plato normen).
- Opleidingen zullen worden geëvalueerd aan de hand van enquêteformulieren. Doel hiervan is continue verbeteringen door te voeren teneinde aan de verwachtingen te kunnen voldoen die de cursist stelt aan de opleiding of deze zelfs te overtreffen.
- Duidelijke algemene voorwaarden waarin de rechten, maar ook de plichten van cursist en opleidingsinstantie vermeld staan.

Om de kwaliteit te waarborgen en zo mogelijk te verbeteren, is HypnoWorld ISO 9001:2015 gecertificeerd.

