



Heinz Moormannstraat 1/A  
5831 AS Boxmeer  
0800-0177 / 040-7110382  
info@hypnosecursus.nl

## **STUDIEPLAN – OPLEIDINGSMANUAL MEDISCHE HYPNOSE**

### **Inleiding:**

Hypnose is een bewezen effectieve methode voor het behandelen van het Prikkelbare Darm Syndroom en wordt vanwege de uitstekende resultaten steeds meer toegepast in de reguliere geneeskunde. Hypnose is echter niet beperkt tot het behandelen van PDS maar kan eveneens breed ingezet worden voor het oplossen van angsten, het reduceren van pijn en als vervanging voor chemische anesthesie. Hoewel de toepassing van hypnose in Nederland nog slechts op kleine schaal plaatsvindt, is de verwachting dat de hieraan verbonden technieken op termijn meer ruimte zullen krijgen door wetenschappelijk onderzoek naar de effecten ervan.

Met de korte opleiding Medische Hypnose speelt HypnoWorld Opleidingen in op de toenemende behoefte van de reguliere medische sector naar andere effectieve en efficiënte methoden voor kwalitatief hoogstaande patiëntenzorg. De opleiding Medische Hypnose is ontstaan na reacties en evaluaties uit het werkveld waarbij theoretische kennis wordt omgezet in direct toepasbare hypnosetechnieken.

### **Over HypnoWorld**

HypnoWorld is opgericht op 10 november 2008 bij inschrijving in het handelsregister Kamer van Koophandel door J.A.H. van den Munckhof, meervoudig gecertificeerd hypnotherapeut, met als doel het geven van onderwijs op het gebied van directe hypnose welke richting gegeven wordt door de technieken van Dave Elman.

De scholings- en therapieruimtes bevinden zich in het HypnoseCentrum Nederland aan de Heinz Moormannstraat 1/A te Boxmeer. In dit moderne en zakelijke centrum biedt HypnoWorld voornamelijk korte beroepsopleidingen aan. Verdere specialisaties zijn mogelijk door het volgen van masterclasses, welke ten delen worden gegeven door andere scholingsinstanties en met wie een nauwe samenwerking plaatsvindt. Door de krachten te bundelen is een brede opleidingsmogelijkheid ontstaan, een totale oplossing voor iedereen die zich wil specialiseren op het gebied van hypnose en hypnotherapie, van medische hypnose tot kinderhypnose en van parts- en regressietherapeut tot sporthypnotiseur.



HypnoWorld is met haar opleidingen geaccrediteerd door de Belangen Associatie Therapeut en Consument (BATC) en de Hypnose Vereniging Nederland (HVNL). HypnoWorld streeft naar kwalitatief hoogwaardige opleidingen en heeft voor haar kwaliteitsmanagement het ISO 9001:2015 certificaat ontvangen uit handen van Dekra. Daarnaast is HypnoWorld geaccrediteerd door het Centrum voor Kort Beroepsonderwijs (CrKBO) en een UWV erkent leerbedrijf.

### **Doel van de opleiding Medische Hypnose:**

Je volgt de Nederlandstalige opleiding Medische Hypnose indien je binnen je eigen professie op een succesvolle en ethisch verantwoorde wijze gebruik wilt maken van directe hypnose. Na het volgen van de korte opleiding ben je in staat om op een effectieve wijze directe hypnose toe te passen voor het behandelen van angsten en pijn bij patiënten alsmede het inzetten van hypnosetechnieken als ondersteuning of ter vervanging van chemische anesthesie.

In de opleiding leer je hoe je met cliënten om dient te gaan en welke behandelmethode het meest veilig en geschikt is voor de individuele cliënt. Hiertoe beschik je over een schat aan (achtergrond) informatie.

### **Samenstelling directie/docenten:**

De opleiding Medische Hypnose wordt gegeven door één docent, die tevens de directie vormt van het opleidingsinstituut. Deze docent is J.A.H. (Arno) van den Munckhof, geb.:05-05-1965.

### **Onderwijsbevoegdheid docent:**

De docent (Arno van den Munckhof) is reeds 9 jaar actief als docent en therapeut op het gebied van directe hypnotherapie. Zijn vakgebieden liggen op het vlak van directe hypnotherapie en hypnosetoepassingen voor de medische sector. Hiertoe heeft de docent tal van uiteenlopende cursussen en masterclasses bezocht op het vakgebied van directe hypnose. Daarnaast heeft de docent het diploma HBO Psychosociale basiskennis behaald wat voldoet aan de PLATO-eindtermen.

De docent vervult een taak als aanspreekpunt, mentor en vertrouwenspersoon voor de cursist. Van deze docent kun je tijdens de opleiding verwachten, dat je optimale (persoonlijke) begeleiding krijgt.



## Erkenning van de opleiding

De opleiding Medische Hypnose is erkent als deelopleiding en geaccrediteerd door de Hypnose Vereniging Nederland (HVNL). Accreditaties voor de Belangen Associatie Therapeut en Consument (BATC), de Nederlandse Orde van Alternatieve Genezers (NOAG) en de Nederlandse Vereniging voor Anesthesisten (NVA) zijn in behandeling.

## Structuur opleiding Medische Hypnose

### *Algemeen*

De lesstof welke aan bod komt in de opleiding Medische Hypnose is grotendeels gebaseerd op de kennis en leermethoden van Dave Elman. Door een nauwe samenwerking met beroepsbeoefenaren uit het werkveld van de medisch reguliere geneeskunde is een unieke en zeer complete opleiding ontstaan die een stevige basis vormt voor elke professional die zich aanvullend wil specialiseren op het gebied van directe hypnose.

De gehele opleiding omvat 4 lesdagen met een totaal van 32 docent contacturen (DCU). Tijdens de lessen wordt de aangeleerde theorie direct omgezet in toepasbare technieken aan de hand van oefeningen en casuïstiek. Hieronder vindt een uiteenzetting plaats van de lesstof zoals wordt aangeboden op de 4 lesdagen:

### *Lesdag 1*

Op lesdag 1 komen de volgende onderwerpen aan bod:

1. **Deel 1: Het model van de geest (mind model)** , aan de orde komen het bewustzijn, het onderbewustzijn en het onbewuste, de kritische factor, de verschillende hypnosestadia, trance en trancefenomenen.
2. **Deel 2: Voor wie is hypnose geschikt?** , aan de orde komen ontvankelijkheid voor suggesties, modaliteiten (VAKOG model), rationeel en creatief ingestelde mensen, autoritair en tolerante mensen, hypnose bij kinderen, (jong)volwassenen en ouderen.

De cursist leert wat hypnose is aan de hand van het wereldwijd toegepast mind model. Er wordt ingegaan op de diepte van de hypnotische trance en de daar bijbehorende trancefenomenen. De cursist leert om cliënten te classificeren om de juiste technieken te kunnen toepassen. Ingegaan wordt ook op de hypnotiseerbaarheid van de verschillende leeftijdscategorieën. De eerste lesdag omvat vooral theoretische kennis.



## ***Lesdag 2***

Op lesdag 2 komen de volgende onderwerpen aan bod:

3. **Deel 3: Het induceren van de hypnotische staat**, aan de orde komen verschillende inductiemethoden en inductiemethoden voor analytici.
4. **Deel 4: Verdiepingstechnieken**, aan de orde komen verscheidene technieken om de hypnotische staat te intensiveren.

De cursist leert om de hypnotische staat bij cliënten te induceren aan de hand van verscheidene technieken en deze staat vervolgens te intensiveren door toepassing van verdiepingstechnieken. Op deze lesdag zal de theorie worden afgewisseld met het aanleren van praktische vaardigheden. De aangeboden inductie- en verdiepingstechnieken zijn speciaal geselecteerd voor toepassing in de medische omgeving.

## ***Lesdag 3***

Op lesdag 3 komen de volgende onderwerpen aan bod:

5. **Deel 5: Hypnose toepassen**, aan de orde komen het voorgesprek, specifieke hypnotische inducties, verdiepingstechnieken, het fundament, het veranderwerk, posthypnotische suggesties, deductie, nagesprek en ideomotorische reacties.
6. **Deel 6 Hypnose en anesthesie**, aan de orde komen werkwijze bij anesthesie, coma verdieper (Esdaille state), glove anesthesia en tandartshypnose.

De cursist leert hypnose toe te passen aan de hand van een stappenplan. Speciale inductiemethoden en verdiepingstechnieken zorgen voor een diepe hypnotische staat waarbij na suggesties een ongevoeligheid wordt gecreëerd. Op deze wijze kunnen hypnosetechnieken worden ingezet om de dosering van chemische anesthesie te verminderen of zelfs ter vervanging van narcose. De aangeleerde vaardigheden worden tijdens deze lesdag geoefend.

## ***Lesdag 4***

Op lesdag 4 komen de volgende onderwerpen aan bod:

7. **Deel 7: Hypnose & Pijn**, aan de orde komen het reduceren en behandelen van chronische en uitbehandelde pijn.
8. **Deel 8: Angsten en Hypnose**, aan de orde komen het reduceren en oplossen van angsten gerelateerd aan de behandeling van een cliënt.
9. **Hypnose bij kinderen**, aan de orde komen speciale inducties voor kinderen en indirecte technieken om kinderen in een natuurlijke trancestaat te brengen.



## **Studiebelasting**

De opleiding Medische Hypnose omvat in totaal 32 docent contacturen (DCU). Het aantal studiepunten (1 studiepunt = 28 studie-uren) komt daarmee op 1,14 studiepunten volgens de officiële norm.

## **Opleidingsniveau en toelatingseisen**

Het opleidingsniveau van de korte opleiding Medische Hypnose is HBO-conform. Als toelatingseis geldt een vooropleiding op Hbo-niveau of Mbo-niveau met aantoonbare kennis, feeling en interesse.

## **Voor wie?**

De opleiding Medische Hypnose is zeer geschikt voor:

- Huisartsen
- Tandartsen, orthodontisten en mondhygiënisten
- Anesthesisten
- Esthetisch chirurgen
- Psychologen
- Maatschappelijk medewerkers
- Verpleegkundigen
- Verloskundigen
- Medisch specialisten

In de opleiding Medische Hypnose zal naast de nodige theorie veel aandacht besteedt worden aan praktische oefeningen en casuïstiek. Tot deze opleiding behoort het leerboek "Medische Hypnose" door J.A.H. van den Munckhof en drs Petra Visser. De docent voor deze cursusmodule is J.A.H. van den Munckhof.

## **Leerdoel**

Het doel van deze basiscursus is dat de cursist in staat is door middel van verscheidende technieken te hypnotiseren, de hypnose te verdiepen en de hypnose te beëindigen. De cursist is bekend met post hypnotische suggesties en is op de hoogte van mogelijke gevaren. De cursist begrijpt hoe hypnose werkt zonder het uit zijn hoofd te leren.



## Lestijden

De opleiding Medische Hypnose wordt op 4 dagen gegeven van 9.00 ~ 17.00 uur (4 x 8 uur = 32 DCU). Een certificaat wordt verstrekt na het volgen van de opleiding en betaling van de cursuskosten. De kosten hiervoor zijn in het cursusgeld inbegrepen.

## Kosten van de opleiding

De leselden voor de 4-daagse opleiding Medische Hypnose bedragen € 1095,00. Dit is inclusief lesmateriaal en certificaat. Verder is in de prijs de lunch op alle lesdagen inbegrepen.

## Aanbevolen lectuur

- Hypnotherapy – Dave Elman ISBN nr. 0930298047 (Eng)  
Patient Sedation Without Medication – Elvira Lang ISBN nr. 9781461037606 (Eng)



## Kwaliteitsbewaking

HypnoWorld hecht veel waarde aan juiste voorlichting en de kwaliteit van haar opleidingen. HypnoWorld heeft er derhalve voor gekozen om zich te conformeren aan de eisen zoals gesteld voor inschrijving in het Centraal Register Korte Beroepsopleidingen (CRKBO). De kwaliteitscode voor opleidingsinstituten voor kort beroepsonderwijs richt zich op de volgende beginselen:

1. Zorgvuldigheidsbeginsel
2. Rechtszekerheidsbeginsel
3. Kenbaarheid beginsel
4. Redelijkheidbeginsel
5. Betrouwbaarheidsbeginsel

Het e.e.a. vertaalt zich in de volgende uitingen:

- Heldere, betrouwbare informatieverstrekking; juiste voorlichting op de website van hypnosecursus.nl omtrent de inhoud van de aangeboden cursussen/opleidingen.
- Vakinhoudelijke kennis van de docenten; onze docenten zijn meervoudig gecertificeerd en werkzaam in een eigen praktijk. Met alle docenten vindt ten minste eenmaal per zes maanden een evaluatiegesprek plaats. Docenten werken met een docenteninstructie waarin geregeld wordt hoe en op welke wijze de docent gebruik zal maken van de leermiddelen. Docenten houden hun vakinhoudelijke kennis op peil, of breiden deze uit door zelf opleidingen te volgen. Alle docenten beschikken over het diploma HBO Psychosociale Basiskennis (Plato normen).
- Opleidingen zullen worden geëvalueerd aan de hand van enquêteformulieren. Doel hiervan is continue verbeteringen door te voeren teneinde aan de verwachtingen te kunnen voldoen die de cursist stelt aan de opleiding of deze zelfs te overtreffen.
- Duidelijke algemene voorwaarden waarin de rechten, maar ook de plichten van cursist en opleidingsinstantie vermeld staan.

Om de kwaliteit te waarborgen en zo mogelijk te verbeteren, is HypnoWorld ISO 9001:2015 gecertificeerd.

